

報道関係各位

# アプリで卵巣年齢（AMH）が予測できる！専門医への相談も可能に。生理・排卵・妊活サポートアプリ『eggs LAB/エッグスラブ』がリニューアル。

不妊治療の権威「杉山カー」医師監修の生理・排卵周期予測システムで、生理不順にも対応。婦人病や妊活など女性のための相談窓口も開設。健康から妊活まで、女性の「これから」をサポートします。

不妊治療の第一線で活躍する、杉山産婦人科 杉山カー医師監修の生理/排卵管理・妊活サポートアプリ『eggs LAB/エッグスラブ』が、2019年5月21日（火）に、新たな機能を搭載し、最新UIでリニューアルリリースしました。毎日がんばる女性が抱える身体と心の不調や、人に相談しづらい婦人科系の悩みなどの課題解決を目指します。日々のストレス軽減から、ライフステージに合わせた将来設計まで、アプリを通して女性に寄り添った提案をしていきます。

【『eggs LAB/エッグスラブ』ってどんなアプリ？】

『eggs LAB/エッグスラブ』アプリでは、専門医監修の健康サポート機能や相談窓口の開設、コラムでの情報発信などで、女性の心と身体の課題解決をしています。

「生理やホルモンの乱れで体調を崩し、仕事をセーブしなければならない」

「仕事と妊活、どちらも頑張りたいけれど、両立が難しい…」

「とにかくイライラする」

「誰かに相談したいけれど話しづらい身体の不安がある」

頑張りたい一方で、体調や妊活の悩みを抱えつつ、日々に追われ自分の身体のことは後回し…そんな方にこそ、使っていただきたいアプリです。

【他のアプリと何がちがうの？】

## ■卵巣年齢/卵子保有数（AMH）予測ができる

業界初、「卵巣年齢/卵子保有数（AMH）予測」機能を搭載し、将来に向けての卵巣環境、AMHチェックをアプリで実現しました。生理記録や初潮年齢などのユーザーが記録した情報をもとに予測します。（※1）

## ■独自ロジックによる生理日・排卵日予測で不安定な周期にも対応

監修医である杉山医師の25年にわたる不妊治療の研究実績をもとに生まれた独自ロジックで、これまでになく高い精度の生理日・排卵日予測を実現しました。記録が増えるごとに精度が上がり、ユーザーの傾向に合わせた予測をします。不安定な生理周期にも対応した適切なアドバイスを行います。（※2）

## ■先生へのお悩み相談窓口を開設

身体の悩みや妊活の不安に関する相談を受け付ける窓口を開設しました。

いただいたご相談のなかからピックアップし専門医が回答します。過去のお悩み相談・回答はアーカイブで閲覧可能で、ひとりひとりのお悩みを素早く解決します。（※1）

## ■安心できる医師監修コラムを配信

生理やホルモンバランスといった日常生活における婦人科情報はもちろん、妊活に関する最新情報や専門的な助言まで、女性の多様なライフプランの一助となるコラムを配信しています。コラムは杉山カー医師監修で、安心して参考に使っていただけます。

身体の状態や悩みにフィットした「あなただけの/あなたのための/今欲しい情報」を配信します。

【杉山医師からのメッセージ】

「いつかは子どもが欲しい」と将来子どもを希望し、そのために行うすべての活動が「妊活」であると、私は考えています。既婚で子どもをつくろうとされている方はもちろん、未婚の方も、将来に向けて“今”、準備をすることが重要です。今の時代で頑張る女性たちをサポートし、正しい情報を届け、より多くの方に望む未来を手に入れてほしい。そんな思いからこのアプリを作りました。

将来のため、あなた自身のために。今日から、“女性のたしなみ”のひとつとして、アプリを使った正しい健康マネジメントを取り入れ、実践していただければと思います。

### 【アプリイメージ】



### 【アプリインストール】



・ AppStore (iOS版)

<https://apps.apple.com/jp/app/eggs-lab/id1324884563>

・ GooglePlay (Android版)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.eggslab>

※『eggs LAB』『エッグスラブ』で検索

### 【プラン詳細】

2プランからニーズに合わせてお好きなプランをお選びいただけます。

- ・ フリープラン /無料
- ・ プレミアムプラン /月額350円(税込)

### 【アプリ詳細】

- ・ アプリ名 : eggs LAB (エッグスラブ)
- ・ 対応OS : iOS / Android
- ・ アクセス方法 : 『eggs LAB』『エッグスラブ』で検索
- ・ 概要 : 女性の健康も妊活も。頑張る女性の「これから」をサポートする健康マネジメントアプリ。

### 【お問い合わせ窓口】

support@eggslab.co.jp

### 【WEBサイト / SNS】

- ・ WEBサイト : <https://eggs-lab.jp/>

- ・ Twitter : [https://twitter.com/eggs\\_pr](https://twitter.com/eggs_pr)
- ・ Instagram : 「eggs\_pr」で検索

※1 : 卵巣年齢/卵子保有数 (AMH) 予測機能、先生へのお悩み相談機能については、プレミアムプランにて提供中。  
※2 : 生理日・排卵日・基礎体温の記録数については、フリープランでは3か月分、プレミアムプランで3年分の記録保持が可能。より多くの記録からの予測の方が精度は上がる。

#### 【運営会社 概要】

会社名 : i X I T株式会社 (イグジット) (英文表記 : i X I T Corporation)  
所在地 : 東京都世田谷区太子堂 4-1-1  
設立 : 2014年4月  
資本金 : 4億1千万円  
代表者 : 代表取締役社長 中井川 俊一  
事業内容 : コンテンツ&ソリューション事業 (コンテンツ配信、システム開発、インターネット広告等) およびこれに付随関連する事業  
URL : <https://www.ixit.co.jp/>

---

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000135.000011240.html>

i X I T株式会社のプレスリリース一覧

[https://prtimes.jp/main/html/searchr/p/company\\_id/11240](https://prtimes.jp/main/html/searchr/p/company_id/11240)

---

【本件に関する報道関係者からのお問合せ先】

<i X I T株式会社・本リリースに関するお問い合わせ>

i X I T株式会社 i - B i z 局 第一事業部 : 森島

[TEL] 03-5779-5068 / [MAIL] [pr@ixit.co.jp](mailto:pr@ixit.co.jp)